

LAS DROGAS MÁS EFICACES 1985-2009

¿Qué es una droga innovadora? Para contestar esta pregunta se ha publicado una encuesta en los EE.UU. sobre un total de 184 expertos en 15 especialidades de 30 centros académicos. No existe consenso para definir sin ambigüedades una droga transformadora, y en el artículo se consideró aquella con efectos trascendentes o apta para un efectivo tratamiento cuando no existe otra alternativa o sustancial mejoría con una ya existente. Las drogas consideradas fueron las aprobadas por la FDA entre 1985 y 2009, excluyendo factores de coagulación e inmunoglobulinas, un total de 684. El año límite superior, 2009, se fijó para disponer del suficiente tiempo para evaluarlas. Luego se seleccionaron 434, excluyendo las retiradas del mercado o aquellas diseñadas para diagnóstico o radiología. Para la encuesta utilizaron el método Delphi, una técnica prospectiva, con un panel de expertos (8-12 en cada especialidad) para obtener un consenso mediante un proceso iterativo. Una vez analizados los resultados se realizaba otro cuestionario para ser contestado nuevamente, tras conocerse los resultados obtenidos en la anterior consulta. En la mayoría de las especialidades los expertos señalaron cuatro drogas, aunque en psiquiatría la elección recayó en solo dos. La siguiente tabla ordena los resultados y, entre paréntesis, las drogas que estuvieron muy cerca de la segunda opción.

ESPECIALIDAD	PRIMERA OPCIÓN	SEGUNDA OPCIÓN
Anestesiología	Propofol	Remifentanil
Cardiología	Lovastatina	Inhibidores ECA
Dermatología	Bloqueantes del TNF	Onabotulinumtoxina A
Endocrinología	Bifosfonatos	Metformina
Gastroenterología	Omeprazol	Bloqueantes del TNF
Enf. infecciosas	Inhibidor proteasa HIV	Zinovudine
Genética	Alglucerasa	Nitisinone
Nefrología	Inhibidores ECA	Epoetina alfa
Neurología	Sumatriptán	Interferón beta-1b, 1 ^a
Oncología	Imatinib	Rituximab (Trastuzumab)
Oftalmología	Agentes anti-VEGF	Latanoprost
Psiquiatría	Fluoxetina	Clozapina
Neumonología	Epoprostenol	Fluticazona+salmeterol
Reumatología	Bloqueantes TNF	Bifosfonatos (Rituximab)
Urología	Sildenafil	Tamsulosina (Finasteride)

La justificación más frecuente (55%) para elegir las fue la eficacia superior, seguida de un novedoso mecanismo de acción (37%), efecto en la práctica (24%), por ejemplo, reemplazo de la cirugía en el caso de omeprazol y tamsulosina, y mérito científico (15%). El 42% de las drogas fue señalado como huérfana, dando a entender que se valoraron las que satisfacen necesidades terapéuticas sin tratamiento hasta su aparición, como la alglucerasa para la enfermedad de Gaucher o la nitisinona para la tirosinemia hereditaria tipo 1. Además se eligieron las primeras drogas en un grupo como lovastratina y fluoxetina, a pesar de que nuevas drogas relacionadas mostraron resultados más beneficiosos. En general la relación costo efectividad, seguridad y posibilidad de su uso extensivo no fue tomada en cuenta. Las limitaciones del estudio pudieron deberse a la falta de interacción personal entre los participantes de la encuesta y su realización en un solo país. Podría haber más. Sería interesante conocer la opinión de los médicos locales.

Kesselheim AS, Avorn J. The most transformative drugs of the past 25 years: a survey of physicians. *Nat Rev Drug Discov* 2013; 12: 425-31.

Comentarios a Basilio A. Kotsias, kotsias@retina.ar